

## **Coronavirus (COVID-19)**

### **À propos**

En décembre 2019, un nouveau virus, de la famille des coronavirus, nommé initialement 2019-nCoV, a été détecté dans la ville de Wuhan en Chine après qu'une écloison de pneumonie atypique ait été identifiée dans cette ville. Ce virus porte désormais le nom de SARS-CoV-2. La maladie associée à ce virus est le COVID-19. Les premières personnes malades qui ont été associées à cette écloison ont développé leurs symptômes à la suite d'une exposition à un marché de fruits de mer et d'animaux vivants situé dans cette ville. La source exacte de l'exposition dans ce marché demeure inconnue. Ce marché a été fermé le 1<sup>er</sup> janvier 2020. Depuis, une transmission personne à personne a été confirmée et le virus a été retrouvé dans de nombreux pays dans le monde.

Le COVID-19 est une nouvelle maladie qui n'avait pas encore été identifiée avant l'écloison déclarée en décembre 2019. L'infection cause souvent une atteinte légère, mais peut parfois s'avérer sévère chez certaines personnes; plus particulièrement, celles dont le système immunitaire est affaibli ou qui ont des maladies chroniques. Dans de rares cas, la maladie peut mener au décès.

### **Au sujet des coronavirus**

Le SARS-CoV-2 fait partie de la famille des coronavirus. Certains virus de cette famille causent des maladies chez les animaux et d'autres chez les humains. Dans de rares cas, les coronavirus infectant les animaux peuvent aussi infecter les personnes. Plus rarement encore, ils peuvent se transmettre par contact étroit de personne à personne. En plus du SARS-CoV-2, deux autres coronavirus se sont transmis des animaux aux humains, et ont causé des maladies graves chez l'humain, soit le SRAS-CoV en 2003 et le CoV-SRMO depuis 2012.

### **Mise à jour sur l'écloison**

#### Situation au Québec

À ce jour, un cas de COVID-19 a été confirmé au Québec.

#### Situation au Canada

Les informations relatives à l'écloison au Canada sont disponibles dans la section [Situation actuelle](#) du site du Gouvernement du Canada.

#### Niveau de risque

Le risque global au Canada demeure faible.

Pour obtenir des informations sur le niveau de risque à l'étranger, consulter la section [Informations aux voyageurs](#).

## **Symptômes**

Les principaux symptômes du COVID-19 sont les suivants :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires

Les symptômes peuvent être légers (similaire à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale).

Dans de rares cas, la maladie peut mener à un décès. Les personnes les plus à risque de complications sont les personnes immunodéprimées, celles qui sont atteintes de maladies chroniques, ainsi que les personnes âgées.

## **Développement de symptômes**

Les résidents du Québec qui développent des symptômes de fièvre, toux ou difficultés respiratoires à leur retour de voyage à l'extérieur du Canada, sont invités à communiquer avec la ligne [Info-Santé 811](#). Au besoin, l'intervenant leur indiquera dans quel établissement se rendre pour vérifier leur état de santé. Si une consultation est requise, il est important que le résident informe le milieu de soins de son histoire de voyage avant de se présenter ou dès son arrivée afin que les mesures de prévention requises soient appliquées.

## **Traitement**

Il n'existe pas de traitement spécifique ni de vaccin pour le COVID-19. Des traitements de support peuvent toutefois être offerts.

La plupart des personnes atteintes du COVID-19 se rétablissent par elles-mêmes.

## **Mode de transmission**

Modes de transmission des coronavirus humains

Des recherches sont encore en cours concernant le COVID-19. Les informations présentées dans les deux paragraphes suivants concernent les coronavirus humains. Il est probable qu'elles s'appliquent au COVID-19.

Habituellement, les coronavirus infectent le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent par :

- contact étroit avec une personne infectée lorsque cette personne tousse ou éternue;
- contact des mains avec des surfaces infectées puis avec la bouche, le nez ou les yeux.

En général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets :

- 3 heures environ sur les objets inertes avec des surfaces sèches,
- 6 jours sur des objets inertes avec des surfaces humides.

## Prévention

Les mesures d'hygiène reconnues sont recommandées pour tous :

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
  - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
  - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

Si vous éprouvez de l'inquiétude ou de l'anxiété par rapport au coronavirus, vous pouvez communiquer avec le service de consultation téléphonique psychosociale Info-Social 811 disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7.

## Informations aux voyageurs

Niveau de risque

**Une évaluation du risque concernant le COVID-19 sera effectuée au fur et à mesure que de nouveaux renseignements seront disponibles.**

Le niveau de risque pour les Canadiens qui voyagent à l'étranger varie de faible à élevé selon leur destination. Des conseils de santé aux voyageurs sont émis par l'ASPC pour plusieurs pays. Pour connaître, les recommandations pour chaque pays consulter les [Conseils aux voyageurs et avertissements](#) du Gouvernement du Canada.

**Pour les voyageurs qui se rendent en Chine continentale, le risque est considéré élevé.**

## Recommandations

Les avis actifs de santé aux voyageurs pour le COVID-19, émis par le gouvernement du Canada, sont disponibles sur la page [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Conseils aux voyageurs](#). Ils indiquent un niveau de précautions à prendre en fonction de la destination du voyage. Ces avis précisent également les recommandations émises pour les voyageurs qui reviennent au Canada.

## Voyageurs en provenance de la province du Hubei

Consulter la page [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) en Chine](#) pour obtenir les recommandations spécifiques énoncées par le Gouvernement du Canada. Une section est réservée aux voyageurs en provenance de la province du Hubei.

## Voyageurs en provenance de la Chine continentale et des autres pays

Consulter la page [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : conseils aux voyageurs](#) pour obtenir les recommandations spécifiques énoncées par le Gouvernement du Canada.

## Passagers du MS Westerdam

Consulter la section Pour les passagers du navire de croisière *MS Westerdam* de la page [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : conseils aux voyageurs](#) pour obtenir les recommandations spécifiques énoncées par le Gouvernement du Canada.

### **Mesures aux frontières**

Dans les aéroports canadiens

Le Canada diffuse des messages aux voyageurs concernant le COVID-19 sur les tableaux des arrivées de dix aéroports pouvant accueillir des vols internationaux. De plus, tous les passagers en provenance des pays affectés par le COVID-19 reçoivent un feuillet détaillant les recommandations à suivre. Les passagers qui se rendent aux bornes automatiques doivent également répondre à des questions spécifiques sur leur état de santé et leur histoire de voyage.

Pour plus d'information, consulter la section [Dans les aéroports canadiens](#) de la page Réponse du Canada au COVID-19.

### **Personnes éprouvant des symptômes**

Les personnes qui indiquent éprouver des symptômes à l'aéroport sont alors évaluées par un agent de la quarantaine. La [Loi sur la mise en quarantaine](#) permet à cet agent de prendre des mesures appropriées en présence d'un risque potentiel pour la santé publique, comme ordonner que le voyageur soit transporté à l'hôpital pour y subir un examen médical.

Personnes n'éprouvant pas de symptômes

Les voyageurs en provenance de la province du Hubei (épicerie de l'écllosion de COVID-19) doivent suivre les recommandations détaillées sur la page [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) en Chine](#).

Les voyageurs en provenance de la Chine continentale et des autres pays doivent suivre les recommandations détaillées sur la page [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : conseils aux voyageurs](#).

Les voyageurs du *MS Westerdam* doivent suivre les recommandations détaillées dans la section Pour les passagers du navire de croisière *MS Westerdam* de la page [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : conseils aux voyageurs](#) pour obtenir les recommandations spécifiques énoncées par le Gouvernement du Canada.

### **Liens utiles**

Ligne d'information du gouvernement du Canada destinée à la population sur le COVID-19 : [1 833 784-4397](#)

Service de consultation téléphonique psychosociale [Info-Social 811](#)

Service de consultation téléphonique [Info-Santé 811](#)

[Nouveau coronavirus de 2019 : Mise à jour en matière d'éclussions de la maladie](#)  
Gouvernement du Canada

[Nouveau coronavirus en Chine : recommandations pour les voyageurs](#)  
Gouvernement du Canada